



## Før turen

- Skriv deg inn i loggboka som ligger i Sjøboden, bruk blokkbokstaver.
- Det er ditt ansvar å vurdere egne ferdigheter og kravene turen stiller.
- Har du leid kajakk, finn den og utstyr til deg selv.
- Bruk alltid vest og spruttrekk!
- Hjelp andre med å finne det de trenger når det er behov for det.
- Hjelp hverandre med å få kajakkene frem til utsetningsplassen.
- Hjelp alltid å laste kajakkene på hengeren når den er i bruk.
- Gå gjerne tilbake til Sjøboden (hengeren) og hjelp andre.
- Pedalene tilpasses og senkekjølen sjekkes før kajakken settes på vannet.
- Ta en kameratsjekk av makkerens kajakk, spruttrekk og utstyr.
- Sjekk spesielt at utløserløkka til spruttrekket er synlig og tilgjengelig.
- Ved bruk av tørrdrakt sjekk at glidelåsen på drakten er lukket.
- Legg ut på vannet så raskt som mulig og hjelp andre ved behov.
- Ikke start å padle før gruppen er samlet på vannet og turlederen har gitt klarsignal.

## Underveis

- Respekter turlederen.
- Lytt til de beskjedene som blir gitt – og følg dem!
- Følg turlederens anvisninger ved uforutsette hendelser.
- Er du usikker: spør alltid, eller ta kontakt med turlederen.
- Vær bevisst på egne ferdigheter, ikke utsett deg selv eller andre for risiko.
- Husk; du har medansvar for at alle i gruppen får en trygg tur.
- Hovedregel: det padles i samlet gruppe og på linje ved krysninger.
- Det er alles ansvar å sørge for at gruppen holder sammen.
- Det påhviler alle å ikke synke eller strekke gruppen.
- Ikke gå i land, uten at det er avtalt med turlederen.
- Når turlederen signaliserer "samling" i flåte, samles alle så hurtig som mulig.
- Etter avtalte pauser gjelder samme regler som ved starten av turen.
- Ikke start å padle før turlederen har gitt klarsignal til at turen igjen kan starte.

## Etter turen

- Hjelp hverandre ut av kajakkene, og med å få dem på land.
- Vær så raske som mulig slik at ingen blir liggende å vente unødige.
- Hjelp hverandre med å få kajakkene bort til Sjøboden eller på hengeren.
- Hjelp til når kajakkene skal lastes på hengeren.
- Vask og tørk kajakken, så den er klar til neste leietaker.
- Legg kajakken på riktig plass i Sjøboden med baugen inn.
- Sett åre, spruttrekk, vest og annet utstyr tilbake på riktig plass.
- Gi beskjed til turlederen dersom det er skader eller feil på utstyret du har brukt under turen.
- Skriv deg ut i loggboka, bruk blokkbokstaver.
- Gi beskjed til turlederen når du drar.
- Siste person som forlater Sjøboden, slukker lyset og låser.

## Ta vare på miljøet

Vær miljøbevisst og praktiser sporløs ferdsel. Rydd og ta med litt søppel når du er på tur. Det er viktig å huske at vi har ansvaret for hele miljøet, også fugle- og dyrelivet. Respekter naturområder, reservater og vær forsiktig i hekketiden.

