

**Bruk av kart og kompass**

**- Vit hvor du er og være i stand til å fortelle andre hvor du er -**

- 1 Legg kanten på kompasset fra der du er til dit du skal. / Kurspila skal peke i samme retning.
- 2 Vri kompasshuset slik at linjene i kompasshuset blir parallelt med kartets rutenett nord/sør.  
**NB!** Kompasshusets **N** skal alltid peke opp på kartet. / Kompasset er orientert i forhold til kartet.
- 3 Ta kompasset bort fra kartet / Kompassnål og kompasshus pil skal falle sammen. / Kompasset er orientert etter terrenget.
- 4 Kompassets kurspil viser retningen du skal i. / Bruk terrengpunkter til ny kurs settes.



[Last ned Luftambulansens Hjelp 113 App til mobiltelefonen](#)

**QR - Kode Kartverket  
Bruk av kart og kompass**



[TRYKK HER](#) gå til Kartverket

**Om å lese kartposisjon - Bredde- og lengdegrad**

Alle steder på jorden kan angis i en bredde- og lengdegrad  
Breddegrad (Fra 0 til 90 grader/ angis med 2 siffer)  
Lengdegrad (Fra 0 til 180 grader / angis med 3 siffer)  
1 nautisk mil = 1852 meter

- 1 **Breddegrad leses** langs kartetes høyre og venstre kant
- 2 **Lengdegrad leses** langs kartets øvre og nedre kant

Eksempel Oslo (Område)  
Grader og minutter  
Oppdeling av minutter (Tegnet ' angir at enheten er minutter)

Camp Killingen (Nøyaktig posisjon)

Orientering av kartet  
Målestokk Kystkart 1:30 000  
Måling av distansen i kilometer/meter på kartet.  
Turhastighet padling  
Vanndybder oppgitt på kart

**NB!** Breddegrad oppgis alltid først.  
Ekvator 0 grader / **N** = Norge ligger nord for ekvator  
Greenwich 0 Meridian / **E (Ø)** Norge ligger øst for 0 Meridian  
Et breddeminutt = en nautisk mil

Grader / Minutter / Sekunder  
Grader / Minutter / Sekunder

N 60 E 010 (60 grader nordlig bredde og 10 grader østlig lengde)  
= angir minutter / I en 1 grad er det 60 minutter.  
Deles vanligvis inn i ti eller hundredels minutter.

N 59 30.790 E 10 21.333  
59 grader 30.79 minutter nordlig bredde  
10 grader 21,33 minutter østlig lengde

Nord Opp / Syd Ned / Øst Høyre / Vest Venstre  
1 cm er 300 meter  
Bruk kompass-snor og skalaen i venstre underkant av kartet.  
6 kilometer pr. time = 100 meter pr minutt  
Vanligvis den laveste du vil oppleve

**Vurdering av Forhold og Farvann**

**Definisjoner 1 - 5 stjerner / Vindstyrke / Bølgehøyde / Tidevann**

**Stjerne**

- Forhold (Ukontrollerbare)**
- 1 Flau vind 1- 3 knop / Bølger 0,1 m
  - 2 Svak vind 4- 6 knop / Bølger 0,5 m
  - 3 Laber bris 11 - 16 knop / Bølger 0,5 -1,25 m
  - 4 Frisk 17 -21 knop / Bølger 1,25 - 2,5 m
  - 5 Liten kuling 22 - 27 knop / Bølger 2,5 - 4 m

Gjør en risikovurdering basert på det du vet om Forhold og Farvann.

**Vindstyrke**  
Knop delt på 2 = Meter pr. sekund (m/s )  
Beaufort ganger 2 = Meter pr. sekund ( m/s )

**Tidevann - All materie påvirkes av tyngdekraften fra månen**  
Tidevann - En bølge som treffer landmassene  
Tidevannsperioden er 6 timer  
12 timer mellom to høy- og lavvann

**Springflo** ved Ny / Full måne = sol, måne og jord på linje  
**Nipp** Halvmåne - Sola oppveier påvirkningen fra månen

**Farvann (Eksponeringspotensiale)**

- Svært skjermet  
Skjermet  
Noe eksponert  
Eksponert  
Svært eksponert



**QR-Kode**

[TRYKK HER](#) gå til Gyldenløve Kajakklubbs Turprogram/HMS

Meter pr sekund ganger 2 = Knop  
Meter pr sekund delt på 2 = Beaufort

0,5 ,meter lengst sør / 4 meter lengst i nord i Norge  
Sterkest endring i time 3 og 4

Gir ekstra høyt og respektive lavt vann  
Mindre forskjell mellom høy og lavvann